



中央ほうかつ だより

第 94 号



配布地区：相生・穴切・朝日・春日

2024 年度の 1 年間 756 名から相談を受け、対応しました

中央ほうかつは、相生・穴切・朝日・春日地区の高齢者の健康・生活・介護の相談窓口です。高齢者の皆さんが安心して住み慣れた地域で暮らしていくために、いろいろな職種や機関と連携しながら、相談に対応しています。

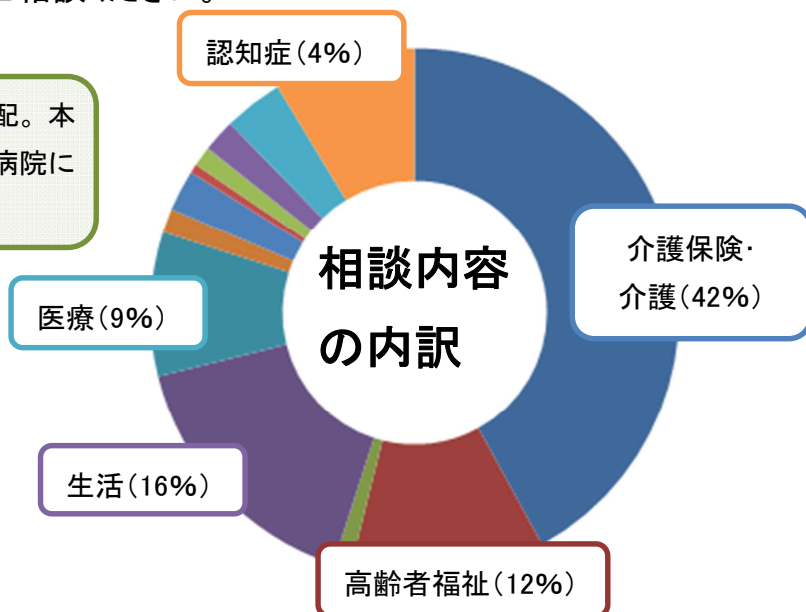
2024 年度は、のべ 756 名から相談を受けました。相談内容の約 4 割以上が、介護保険や介護に関することでした。また、配食サービスなどの福祉サービスの利用に関すること、物忘れや医療、経済的な問題など様々な内容の相談が寄せられました。

中央ほうかつでは、これからも地域にお住まいの高齢者の皆さんの暮らしを支えていきます！ ご心配なことについては、お気軽にご相談ください。



別居の母親の物忘れが心配。本人は大丈夫と話している病院にも連れて行けない。

最近足腰が弱ってきて、歩いたり、お風呂に入ることが難しくなってきた。



中央ほうかつ職員の紹介



所長 主任ケアマネジャー
田辺 春美



主任ケアマネジャー
河西 裕美



看護師
中込 英利香



社会福祉士
久田 美佐子



保健師
折山 愛

2025 年度もこの 5 名で相談を承ります！

元気アップチェックの返送をお願いします

みなさんがいつまでも元気で、自分らしく毎日を過ごせるように、体や心の健康を守ることがとても大切です。そのために、甲府市では 75 歳以上の方で、介護保険サービスを利用していない方のうち、年齢が奇数の方を対象にしています。対象の方には、アンケートを郵送しますので、ご記入ください。チェックの結果、該当した方には、ほうかつの職員がお電話や訪問でお話を聞かせていただきます。これからも元気に過ごすために何ができるか、一緒にご相談させていただきます。みなさんの健康を守るための取り組みですので、ぜひご協力をお願いいたします。



成年後見制度をご存じですか？

成年後見制度とは、認知症などによって判断能力が不十分な人が、経済的な不利益を受けたり、生活上の不自由さを解消するために、「成年後見人」などの支援者が法律行為を支援する制度です。支援の内容は、預貯金などの管理と、医療・介護等の手続きの 2 つに大別できます。「成年後見人」などの支援者は、本人がひとりですってしまった契約書を取り消したり、本人に変わって契約を取り結ぶことができます。成年後見制度のくわしい内容やご利用方法については、法テラス山梨(☎050-3383-5411)、リーガルサポート山梨(☎055-254-8030)、中央ほうかつまでお問い合わせください。

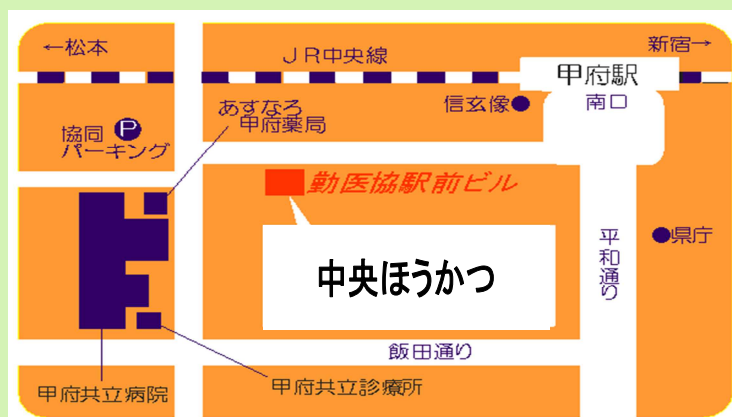
こんな時に成年後見制度をご活用ください。



ひとり暮らしの母親が、訪問販売で高価な物を買っているようだが、覚えていない。



身寄りがいないので、もしもの時は信頼できる人にゆだねられるようにしておきたい。



甲府市丸の内 2-9-28 勤医協駅前ビル 4F

中央ほうかつ

65 歳以上の方の健康・介護・福祉等の
総合相談窓口（甲府市から委託を受けています）
です。お気軽にご相談ください。

☎ 225-2345

